

جدول مواعيد الاجتماعات  
ملاحظة: زمالة المدمنين المجهولين  
تستأجر قاعات الاجتماعات في بعض  
المراكز الصحية والأماكن العلاجية  
والمستشفيات ولا تربط الزمالة أي صلة  
بهذه الأماكن سوى صلة الإيجارية.

(السبت)

مجموعة الرحله تستمر

الساعة : 8 : 00 م - 9 : 15

مقر زمالة المدمنين المجهولين ( توبلي )

(الاحد)

مجموعة الخطوات

الساعة : 8 : 00 م - 9 : 15

مقر زمالة المدمنين المجهولين ( توبلي )

زوم 3333777733 الباسورد 111111

مجموعة Keep it simple

الساعة : 8 : 15 م - 9 : 15

( الجفير ) Blaire Executive Suites

(الاثنين)

مجموعة المضي قدما

الساعة : 8 : 00 م - 9 : 00

المستشفى الأمريكي ( سار )

مجموعة الامل

الساعة : 7 : 45 م - 9 : 00

مركز الامير سلطان لمساعدات

السمع ( البحير )

مجموعة النمو ( ( نساء فقط ) )

الساعة : 7 : 30 م - 9 : 00

مقر زمالة المدمنين المجهولين ( توبلي )

(الثلاثاء)

مجموعة التعافي

الساعة : 8 : 30 م - 7 : 30

الاتحاد العام لنقابات العمال البحرينية

( العدلية )

(الاربعاء)

مجموعة الرؤية الجديد

الساعة : 8 : 00 م - 9 : 00

نادي ام الحصم الرياضي

مجموعة Keep it simple

Bilingual Meeting

الساعة : 8 : 15 م - 9 : 15

( الجفير ) Blaire Executive Suites

(الخميس)

مجموعة التعافي

الساعة : 8 : 00 م - 9 : 15

الاتحاد العام لنقابات العمال البحرينية

( العدلية )

مجموعة الخطوات

الساعة : 8 : 00 م - 9 : 15

مقر زمالة المدمنين المجهولين ( توبلي )

زوم 3333777733 الباسورد 111111

(الجمعة)

مجموعة الروحانيات

الساعة : 10 : 00 ص - 11 : 00

مقر زمالة المدمنين المجهولين ( توبلي )

مجموعة ال ١٢ خطوة

الساعة : 4 : 00 م - 5 : 00

مقر زمالة المدمنين المجهولين ( توبلي )

زمالة المدمنين المجهولين مملكة البحرين

جدول اجتماعات المجموعات



خط المساعدة

+973 17 533 558

سبتمبر 2024

اقتراحات للعضو الجديد

حضور ٩٠ اجتماع في ٩٠ يوماً.  
اختيار موجه ، العمل بالخطوات.  
الاتصال قبل التعاطي ، وليس بعده لا  
تترك نفسك جائعاً ، غاضباً ، وحيداً  
ومتعباً. واصل العودة إلى الاجتماعات  
خلافاً عما تشعر وتفكر به تذكر أنك  
عضو في زمالة المدمنين المجهولين  
عندما تريد ذلك.

لا تتردد في الاتصال بنا على الأرقام التالية:  
إذا أردت أن تستخدم ، استخدم الهاتف أولاً

---

---

---

للمزيد من المعلومات عن الاجتماعات أو عن  
برنامج زمالة المدمنين المجهولين ككل ،  
يرجى الإتصال بخط المساعدة.  
هاتف : +973 17 533 558

الموقع الإلكتروني : [www.nabahrain.org](http://www.nabahrain.org)  
الانستقرام : nabahrain

من هو المدمن؟

معظمنا لا يحتاج للتفكير مرتين في  
هذا السؤال، فنحن نعلم أن حياتنا  
وتفكيرنا تمركزا بالكامل في المخدرات  
بشكل أو بآخر - في الحصول عليها  
وتعاطيها وإيجاد الطرق والوسائل  
للحصول على المزيد، فقد عشنا  
لنتعاطى وتعاطينا لنعيش بمنتهى  
البساطة المدمن هو رجل أو امرأة  
تسيطر المخدرات على حياته، فنحن  
أناس في قبضة مرض مستمر ومتفاقم  
نهائياته دائماً لا تتغير : السجون أو  
المصحات أو الموت.